



如何知道噪音的強度？

事業單位應請具有作業環境監測人員資格者，實施噪音之監測，通常長期暴露在85分貝以上即具有危害，應該要做相關保護措施



噪音作業場所，需多久監測？

應每六個月監測噪音一次以上

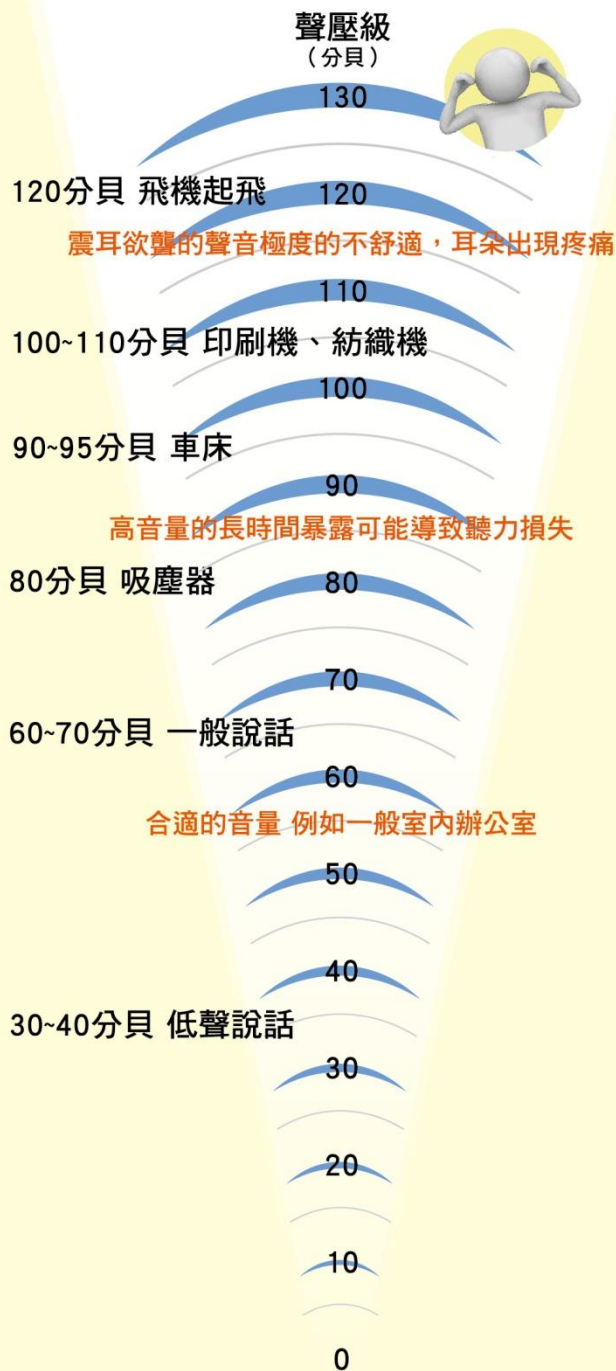


噪音作業的勞工，需多久做健康檢查？

應每年定期做噪音作業的健康檢查



噪音強度與危害



如何預防？

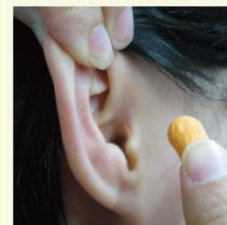
- 定期接受聽力檢查。
- 於噪音作業之環境，需正確佩戴防音防護具(如耳塞、耳罩)。
- 減少暴露在噪音作業下的時間。



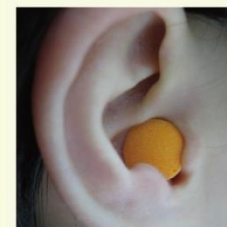
耳塞的佩戴方法



- 清潔雙手後，將其揉捏成細長條狀。



- 另一手繞過頭部，將耳朵向外向上拉高，使得外耳道被拉直。



- 將耳塞插入耳道中，並由外往內壓住數秒(待耳塞確實與耳道密合後放開，以防止耳塞被擠壓出來)。